

# Scuola dell'infanzia "Mater Gratiae" Novara



## Menù autunno- inverno 2019-2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	- Frutta - Tortelli al burro e salvia - Frittata - Spinaci in padella - Torta	- Frutta - Minestrone di verdura con pasta - Cotoletta di tacchino - Piselli - Succo di frutta 100%e crackers non salati	- Frutta - Pizza al trancio - Prosciutto cotto s.p.(1/2 porzione) - Fagiolini all'olio - Frutta	- Frutta - Risotto allo zafferano - Polpette di cavallo - Pomodori - yogurt	- Frutta - Pasta al pomodoro e ricotta - Filetto di pesce* - Carote crude - Pane fresco e cioccolato
II°	- Frutta - Ravioli al pomodoro - Prosciutto cotto - Fagiolini - Latte intero e biscotti secchi	- Frutta - Minestrone di verdura con riso - Scaloppa di suino al limone - Purè - Yogurt	- Frutta - Pasta al pesto - Cotoletta di tacchino - Pomodori - Torta	- Frutta - Risotto alla parmigiana - Arrosto - Piselli - Frutta	- Frutta - Pasta al forno - Formaggio fresco spalmabile - Broccoli - Focaccia
III°	- Frutta - Tortelli burro e salvia - Frittata - Carote crude - Pane e prosciutto	- Frutta - Minestrone di pasta e fagioli - Tacchino alla pizzaiola - Broccoli - Torta	- Frutta - Pizza al trancio - Prosciutto cotto s.p. (1/2 porzione) - Fagiolini all'olio - Yogurt	- Frutta - Risotto alla zucca - Polpette - Zucchine - Frutta	- Frutta - Pasta al pomodoro e basilico - Filetto di pesce* - Spinaci - Succo di frutta - 100% crackers non salati
IV°	- Frutta - Minestrone di pasta e fagioli - Formaggio spalmabile - Fagiolini - Yogurt	- Frutta - Pasta alle verdure - Petto di pollo al limone - Patate al forno - Latte intero e biscotti	- Frutta - Pasta ai formaggi - Medaglioni di vitellone - Pomodori - Torta	- Frutta - Paniscia - Prosciutto - Zucchine - Frutta	- Frutta - Minestrone di riso - Filetto di pesce* - Carote crude - Focaccia

\*pesce: sogliola, platessa, merluzzo, nasello